



Prévention cyclonique

- ▶ ON SE PRÉPARE À LA SAISON CYCLONIQUE !
- ▶ N'OUBLIONS PAS LA POURSUITE DES TRAITEMENTS !

Quelques conseils à transmettre à vos patients

LES BONS GESTES



Prévoir une réserve d'**eau potable** et en quantité suffisante pour toute la famille.



S'assurer que chacun connaît les **consignes de sécurité**.



Si vous êtes dialysés ou sous assistance respiratoire, ne pas rester au domicile car vous pourriez être en danger en cas de coupure d'électricité.

LES INDISPENSABLES



Préparer un **stock de piles neuves**.



Penser aux **bougies, briquets et lampes torches**.



Avoir un **sifflet**.

COMPOSITION DE LA TROUSSE DE SECOURS

A ranger dans une boîte hermétique

- ▶ Pansement
- ▶ Compresses
- ▶ Pansement gras
- ▶ Sparadrap
- ▶ Gants à usage unique
- ▶ Ciseau à bout rond, pince à épiler
- ▶ Antiseptiques
- ▶ Antalgiques
- ▶ Crème solaire
- ▶ Dosettes de sérum physiologique
- ▶ Sachets de sucre
- ▶ Couverture de survie

LES MÉDICAMENTS



Avoir ses **médicaments à portée de main** et en quantité suffisante pour au moins 2 semaines.



Prévoir une **trousse de rangement hermétique** et facile d'accès.

L'ADMINISTRATIF

Noter sur un carnet et ranger dans une protection hermétique :



Les coordonnées de votre médecin traitant, de votre infirmière ou prestataires de santé.



Un double de votre ordonnance habituelle.



Une copie de votre carte vitale, attestation de mutuelle et carte d'identité.



Dématérialiser vos papiers sur vos cloud ou Google Drive.

CONNAISSEZ-VOUS LES DIFFÉRENTES PHASES ?

