



DIU CUIVRE  
(METHODE NON HORMONALE)



DIU LEVONORGESTREL  
(LNG) : PROGESTATIF SEUL



IMPLANT ETONOGESTREL :  
PROGESTATIF SEUL



PILULE PROGESTATIVE  
(DESOGESTREL OU LNG)



PILULE  
OESTRO-PROGESTATIVE



PATCH / ANNEAU  
(OESTRO-PROGESTATIVE)

Type	Standard ou short ≈ 30 € (remboursé)	Standard ou short ≈ 100 € (remboursé)	Sous cutané ≈ 106 € (remboursé à 65%)	28 jours (en continu) remboursées	21 jours/28 jours remboursées 1 <sup>ère</sup> et 2 <sup>ème</sup> génération	Patch : voie transdermique Anneau : voie vaginal
Durée	5 ans	3 ans (Jaydess®) 5 ans (Mirena®- Kyleena®)	3 ans 2 ans si IMC > 30			
Action	Action spermicide du cuivre	<ul style="list-style-type: none"> <li>Epaississement des sécrétions du col empêchant le passage des spermato</li> <li>Action sur la muqueuse</li> <li>Inhibition de l'ovulation possible</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inhibition ovulation</li> <li>Modification de glaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inhibition ovulation</li> <li>Modification de glaire</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inhibition ovulation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inhibition ovulation</li> </ul>
Efficacité	99,2% dès la pose	99,8 % dès la pose en début de cycle	99,9% dès J7	92 % en pratique courante dès J7	92 % en pratique courante dès J7	92 % en pratique courante dès J7
Pose	<ul style="list-style-type: none"> <li>+/- antalgique</li> <li>Faire PV avant la pause si : <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; 25ans</li> <li>antécédent d'IST partenaires multiples.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+/- antalgique</li> <li>Faire PV avant la pause si : <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; 25ans</li> <li>antécédent d'IST partenaires multiples.</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Patch lidocaïne avant pose</li> <li>Bras non dominant</li> <li>Au moment des règles</li> </ul>	1 cp en continu <b>Tolérance à l'oubli :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>12h pour le désogestrel</li> <li>3 h Microval® « Il faut éviter : trop d'échec »</li> </ul>	<b>Si 21 jours :</b> 1 cp /jour pendant 21 jours puis arrêt 7 jours - <b>Si 28 jours :</b> 1 cp en continu <ul style="list-style-type: none"> <li>Bilan sanguin : EAL + GAJ +/- IST avant la prise si FDR et/ou à 3 mois puis / 5 ans</li> <li>Tolérance à l'oubli : 12h</li> <li>Accompagnement pour arrêt du tabac</li> </ul>	<b>Patch :</b> 1 par semaine pendant 3 semaines puis arrêt 1 semaine <b>Anneau :</b> 1 pour 3 semaines puis arrêt 1 semaine <ul style="list-style-type: none"> <li>Bilan sanguin : EAL + GAJ +/- IST avant la prise si FDR et/ou à 3 mois puis / 5 ans</li> <li>Accompagnement pour arrêt du tabac</li> </ul>
Suivi	Contrôle 6 sem. après la pose puis 1/AN	Contrôle 6 sem. après la pose puis 1/AN	1 contrôle/AN	1 contrôle/AN	1 contrôle/AN	1 contrôle/AN

						
  	<p><b>contre-indications</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Si infection puerpérale</li> <li>• Immédiatement après un avortement septique</li> <li>• Saignements vaginaux inexplicés</li> <li>• Maladie trophoblastique gestationnelle</li> <li>• Maladie Inflammatoire Pelvienne en cours</li> <li>• Tuberculose genito-urinaire avérée</li> <li>• Malformation déformant la cavité utérine</li> <li>• Cancer du col utérin avant traitement</li> <li>• Cancer endomètre et ovaire</li> </ul>	<p><b>Idem celles du DIU au cuivre</b></p> <p>+</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anticorps anti phospholipides positifs ou inconnus dans le LED</li> <li>• TVP aigue, EP en cours</li> <li>• Migraine avec signes neuro</li> <li>• Cancer du sein</li> <li>• Cirrhose du foie grave</li> <li>• Tumeur du foie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TVP aigue, EP <b>en cours</b></li> <li>• Tumeur hormono-sensible</li> <li>• Maladie grave du foie</li> <li>• Saignements inexplicés</li> <li>• Hypersensibilité à l'Etonogestrel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• TVP aigue</li> <li>• Tumeur hormonosensible</li> <li>• Tumeur hépatique</li> <li>• Saignements inexplicés</li> <li>• Hypersensibilité au Désogestrel ou LNG</li> <li>• Traitement par millepertuis</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Migraines avec aura</li> <li>• Alitement</li> <li>• Affection hépatique sévère, pancréatite, insuffisance rénale sévère ou aigue, lupus</li> <li>• Tumeur hormono-dépendant, hépatique, hypophysaire</li> <li>• Hypersensibilité aux substances actives</li> <li>• <b>&lt;6 semaines</b> post-partum</li> <li>• Saignements inexplicés</li> <li>• Antécédents personnels ou familiaux de maladie thromboembolique ou thrombophilie</li> <li>• Risque cardio-vasculaire sévère ou multiples (dyslipidémie, diabète, HTA, valvulopathie, tabac si <b>&gt;35 ans</b> ou troubles du rythme thrombogènes)</li> <li>• Traitement anticonvulsivant - Rifampicine/Rifabutine</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Migraines avec aura</li> <li>• Alitement</li> <li>• Affection hépatique sévère, pancréatite, insuffisance rénale sévère ou aigue, lupus</li> <li>• Tumeur hormono-dépendant, hépatique, hypophysaire</li> <li>• Hypersensibilité aux substances actives</li> <li>• <b>&lt;6 semaines</b> post-partum</li> <li>• Saignements inexplicés</li> <li>• Antécédents personnels ou familiaux de maladie thromboembolique ou thrombophilie</li> <li>• Risque cardio-vasculaire sévère ou multiples (dyslipidémie, diabète, HTA, valvulopathie, tabac si <b>&gt;35 ans</b> ou troubles du rythme thrombogènes)</li> <li>• Traitement anticonvulsivant - Rifampicine/Rifabutine</li> </ul>
	<p><b>effets indésirables</b></p> <p>Douleur à la pose (pas obligatoirement)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- expulsion - perforation utérine</li> <li>méno-métrorragie - dysménorrhée</li> </ul>	<p>Retrait si aggravation céphalées</p> <p>HTA/AVC - AIT/IDM - ictère - suspicion de tumeur hormono-sensible - infection génitale haute - accident thromboembolique aigu</p>	<p><b>Local</b> : hématome - prurit suppuration voire infection</p> <p>aménorrhées - spotting méno-métrorragies</p>	<p>Aménorrhées - spotting méno-métrorragies - HTA</p>	<p>Thromboembolique - HTA - migraine</p> <p>augmentation du risque de cancer hormonodépendant</p>	<p>Thromboembolique - HTA - migraine</p> <p>augmentation du risque de cancer hormonodépendant</p>